

# Gruppenangebote der Sozialen Betreuung



Montag	<p><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> <b><u>Montagsgruppe:</u></b> <b>Tanzen im Sitzen</b> Sonnenweg / Mehrzweckraum ( 2. OG / F )</p>	
	<p><b>16.00 – 17.00 Uhr</b> <b><u>für den Feld-und Schneiderweg:</u></b> <b>Jakkolo</b> Schneiderweg / Mehrzweckraum ( EG / B )</p>	
Dienstag	<p><b>09.15 – ca. 09.40 Uhr</b> <b>Muntermacher – Gymnastik</b> („Gehirnfit“) Sonnenweg / Mehrzweckraum ( 2. OG / F )</p>	
	<p><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> <b><u>für Via Toscana, Kastanienallee,</u></b> <b><u>Stadt-, Sonnen- und Strandweg:</u></b> <b>Jakkolo</b> Schneiderweg / Mehrzweckraum ( EG / B )</p>	
	<p><b>16.00 – 17.00 Uhr</b> <b>Gymnastik für geübte Teilnehmer</b> Sonnenweg / Mehrzweckraum ( 2. OG / F )</p>	
Mittwoch	<p><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> <b>Gedächtnistraining</b> <b>für geübte Teilnehmer</b> Kastanienallee Mehrzweckraum ( 1. OG / D )</p>	<p><b>10.30 – 11.00 Uhr</b> jeden 1. Mittwoch im Monat <b>Andacht</b> im Café Andere Angebote am Vormittag entfallen.</p>
	<p><b>14.15 – 14.45 Uhr</b> <b>Gymnastik für Schultern, Nacken und Hände</b> Schneiderweg / Mehrzweckraum ( EG / B )</p>	
	<p><b>16.00 – 17.00 Uhr</b> <b><u>Mittwochsgruppe:</u></b> <b>Tanzen im Sitzen</b> Sonnenweg / Mehrzweckraum ( 2. OG / F )</p>	<p><b>16.00 – 17.00 Uhr</b> <b>Handarbeiten</b> Rondell 3. OG</p>

Donnerstag	<p><b>10.00 – 11.00 Uhr</b>  <u>für Via Toscana, Kastanienallee,</u>  <u>Stadt-, Sonnen- und Strandweg:</u>  <b>Erinnerungsgruppe</b>          Kastanienallee / Mehrzweckraum / ( 1. OG / D)</p>
	<p><b>10.00 – 11.00 Uhr</b>  <u>für den Feld- und Schneiderweg:</u>  <b>Erinnerungsgruppe</b>          Schneiderweg / Mehrzweckraum ( EG / B )</p>
	<p><b>16.00 – 17.00 Uhr</b>          Jeden 1. Donnerstag  <b>Bingo</b>          Jeden 2. Donnerstag  <b>Wii - Spielerunde</b></p> <p>jeden 4 .Donnerstag  <b>Spiererunde</b>          im Mehrzweckraum EG</p>
	<p><b><u>Ausflüge am Nachmittag</u></b>  <b>Bitte achten Sie auf Aushänge an der</b>  <b>Bewohnerinformationstafel am Empfang und in den</b>  <b>Schaukästen neben den Dienstzimmern.</b></p>

Freitag	<p><b>09.15 – ca. 09.40 Uhr</b>  <b>Muntermacher – Gymnastik</b>          („Gehirnfit“)          Sonnenweg / Mehrzweckraum          ( 2. OG / F )</p>
	<p><b>Besuch des Wochenmarktes</b>  <b>im Stadtteil Kaltenmoor</b></p> <p><i>(bei schönem Wetter)</i>          Treffpunkt: Foyer um 10.00 Uhr</p>
	<p><b>16.00 – 17.00 Uhr Unterhaltungsrunde</b>  <b>„Wochenrückblick“</b>          Kastanienallee / Mehrzweckraum / ( 1. OG / D)</p>

Samstag / Sonntag	<p><b>Gruppenangebote und Einzelbetreuung auf den Wohnbereichen am Vormittag</b></p>
-------------------	--

An Feiertagen erfolgen Einzelbetreuung oder Angebote durch Aushang an der Informationstafel am Empfang und den Schaukästen neben den Dienstzimmern. Bei kurzfristigen Änderungen unseres Angebotsplans werden wir Sie per Aushang informieren.